

عوارض حین همودیالیز

1-افت فشار خون بعلت

- تغییرات سریع در حجم خون
- انجام همودیالیز برای بار اول
- حساسیت و واکنش به صافی ها
- عفونت خون در مددجویان مسن
- خوردن غذا قبل و حین انجام دیالیز
- بالا بودن دمای مایع دیالیز
- برداشتن سریع و زیاد مایع جهت رسیدن به وزن خشک
- داشتن وزن زیاد بین دو جلسه
- داشتن کم خونی
- خونریزی به هر علتی
- نارسایی قلب

علائم افت فشار خون:

- سرگیجه-سردرد-تهوع-استفراغ-گرفتگی عضلانی-کاهش سطح هوشیاری-ترس-اضطراب-رنگ پریدگی و احساس تنگی نفس

پیشگیری از افت فشارخون با رعایت موارد زیر:

- وزن خشک شما باید به طور دقیق مشخص شود.
- داروهای ضد فشارخون را نباید قبل از دیالیز مصرف کنید.
- از خوردن غذا قبل و حین دیالیز پرهیز کنید.
- از افزایش وزن بیش از 2کیلوگرم بین دو جلسه دیالیز خودداری کنید.
- کم خونی شما باید درمان شود.
- حین همودیالیز سرپایین و پاها را بالاتر قرار دهید.

2-گرفتگی عضلات:

- علت اصلی گرفتگی عضلات مشخص نیست اما افت فشارخون و انجام دیالیز خشک می تواند از علل آن باشد.

راه های پیشگیری از گرفتگی عضلات:

- جلوگیری از افزایش وزن بیش از 2 کیلوگرم بین دو جلسه دیالیز
- پیشگیری از افت فشارخون

- افزایش زمان دیالیز در افرادی که دچار اضافه وزن شده اند.

- جهت درمان می توان از ماساژ موضعی ،کیسه آب گرم و نیز تمرین های کششی در عضلات درگیر استفاده کرد.

3- تهوع و استفراغ:

- این عارضه مربوط به افت فشارخون حین همودیالیز می باشد که در بیماران دیابتی به علت فلج معده مشاهده می شود و علت دیگر آن تغذیه حین دیالیز و یا کمتر از یک ساعت قبل از شروع دیالیز می باشد.

درمان و پیشگیری:

- اصلاح افت فشارخون
- استفاده از داروهای ضد تهوع طبق دستور پزشک
- در صورت استفراغ حتما با دهان شویه دهان خود را بشویید.

- عدم خوردن غذا قبل و حین دیالیز



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

عوارض حین همودیالیز و راهای پیشگیری از آن

تهیه خ-دشت بزرگ، پرستار بخش دیالیز

خرداد: 1404

منبع: راهنمای کامل خود مراقبتی در بیماران همودیالیزی بر اساس سبک زندگی سالم

(گردآوری: دکتر علی طیبی-دکتر اعظم ساعی)

راهنمای آموزشی بیماران دیالیزی گردآوری: سحر اسماعیلی

H.Golestan.ajums.ac.ir

4- سردرد:

- که به علت افت فشارخون ایجاد می شود.

- کاهش دور دستگاه باعث کاهش سردرد می شود.

5- خارش:

- به دلیل بالا بودن سطح فسفر سرم و گاهی حساسیت به
هپارین تزریق شده حین دیالیز و خشکی پوست ایجاد می
شود.